

# CONSULTORI familiari



|  |   |  |
|--|---|--|
| <b>1 PAULLO</b>                                | Via Mazzini, 17/19                                      | Tel. 02 98115241   |
| <b>2 S. DONATO M. S. GIULIANO M. MELEGNANO</b> | Via Sergnano, 2<br>Via Cavour, 15<br>Via Pertini        | Tel. 02 98115953<br>Tel. 02 98115622<br>Tel. 02 98115420 |
| <b>3 PIOTTELLO SEGRATE</b>                     | Via A. Moro, 22<br>Via Amendola, 3                      | Tel. 02 92654019<br>Tel. 02 92654019                     |
| <b>4 CERNUSCO S/N GORGONZOLA</b>               | Via Turati, 4<br>Via Bellini (presso Ospedale)          | Tel. 02 92654454<br>Tel. 02 92654641                     |
| <b>5 MELZO CASSANO</b>                         | Via Mantova, 10<br>Via Q. di Vona, 41 (presso Ospedale) | Tel. 02 92654857<br>Tel. 02 92654857                     |
| <b>6 PIEVE EMANUELE</b>                        | Via Mascagni, 2   | Tel. 02 82456611   |
| <b>7 ROZZANO</b>                               | Via Glicini   | Tel. 02 82456115   |

# CONSULTORIO familiare

Il Consultorio Familiare è un servizio pubblico territoriale dell'A.S.L.:

- di prevenzione e assistenza sanitaria, psicologica, sociale
- rivolto a singoli (ragazze/i, giovani, adulti), coppie e famiglie.

Vi lavorano ginecologi, ostetriche, infermiere professionali, psicologi e assistenti sociali.

A questi operatori ci si può rivolgere per visite ostetrico-ginecologiche, consulenze psicologiche e sociali nelle aree:

- della sessualità
- della gravidanza e del puerperio
- della maternità e paternità
- del disagio psicologico
- delle problematiche familiari
- dell'adolescenza.

# CONSULTORIO familiare

PARLIAMO DI TE



LA  
CONTRACCETTAZIONE  
...una sintesi  
dei principali metodi  
anticoncezionali



ASL Milano 2

DIREZIONE SOCIALE  
DIPARTIMENTO Attività Socio Sanitarie Integrate

# LA CONTRACCEZIONE ...una sintesi dei principali metodi anticoncezionali

## LA PILLOLA

É costituita da un'associazione di ormoni simili a quelli che l'organismo femminile produce naturalmente. Il suo funzionamento consiste nell'impedire l'ovulazione. Ti garantisce un alto indice di sicurezza. Se desideri un figlio puoi sospenderla ed avrai la possibilità di procreare già dal mese successivo alla sospensione. Se hai paura di dimenticarti di assumerla puoi usare la versione ad assorbimento transdermico (cerotto) e vaginale (anello).

## LA SPIRALE O IUD

Se per qualsiasi motivo non puoi prendere la pillola è possibile usare la spirale che è il contraccettivo più sicuro dopo la pillola. É un dispositivo che viene posizionato dal ginecologo nella cavità uterina ed il suo compito è quello di creare un ambiente sfavorevole all'annidamento dell'uovo ed agli spermatozoi. Se hai già avuto figli o hai la necessità di una contraccezione a lungo termine si tratta del metodo più indicato: può essere lasciato in sede per 5 anni.

## IL PROFILATTICO

Il contraccettivo "maschile" per eccellenza è il profilattico. La sua sicurezza può andare dall'85 al 95% in relazione alla correttezza del suo uso.

É una guaina di lattice che copre il pene durante il rapporto impedendo che lo sperma entri in vagina. Il profilattico offre inoltre un grande vantaggio: è il maggior strumento a nostra disposizione per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale. In soggetti o situazioni a rischio è sempre consigliata l'associazione ad eventuali altri contraccettivi.

## I METODI NATURALI

Consistono nell'individuazione del periodo fertile attraverso l'osservazione sia del ritmo del ciclo (metodo Ogino-Knaus) sia delle modificazioni corporee ad esso associato, quali la viscosità del muco cervicale e la rilevazione della temperatura basale (metodo Billings). In tali giorni dovrai praticare l'astensione dai rapporti perché considerati a rischio di concepimento. La loro sicurezza è molto variabile (60/90%) in ragione delle frequenti modificazioni del ciclo e presuppongono esperienza e conoscenza di sé e del proprio corpo.

## STERILIZZAZIONE

Devi sapere che in Italia non esiste ancora una legislazione in materia; tuttavia tali interventi vengono ormai praticati in diversi Centri Ospedalieri. La sterilizzazione è irreversibile. É la scelta che fanno le coppie che hanno la piena consapevolezza di non desiderare altri figli.

Bisogna, infatti, intervenire chirurgicamente attraverso l'occlusione dei condotti attraverso i quali uovo e spermatozoi possono arrivare ad incontrarsi. Può riguardare la donna (chiusura delle tube) o l'uomo (vasectomia).

## LA CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA ( o pillola "del giorno dopo")

Può essere usata "una tantum" in caso di rapporto non protetto o di fallimento del metodo in uso (rottura del profilattico, dimenticanza della pillola). Si tratta di una compressa ad alto dosaggio di progestinico che deve essere assunta entro 72 ore dal rapporto a rischio e che funziona cercando di interferire con l'ovulazione prevenendo la fecondazione. La sua sicurezza è di circa l'85%. La contraccezione d'emergenza può essere fatta anche inserendo un IUD entro 5-7 giorni dal rapporto a rischio; in tal caso però il meccanismo consiste nel cercare di impedire l'annidamento dell'uovo, che potrebbe essere stato già fecondato, in utero. Se la richiesta è oltre le 72 ore il medico è tenuto a verificare l'assenza di una gravidanza preesistente attraverso un test di gravidanza negativo prima di prescrivere la pillola dei cinque giorni a base di Ulipristal acetato.