

CONSULTORI

Familiari



PAULLO Via Mazzini, 17/19 Tel. 02 98115241
PESCHIERA B. Via Matteotti, 25 Tel. 02 98115860

S. DONATO M. Via Sergnano, 2 Tel. 02 98115953
S. GIULIANO M. Via Cavour, 15 Tel. 02 98115622
MELEGNANO Via Pertini Tel. 02 98115420

PIOLTELLO Via A. Moro, 22 Tel. 02 92654019
SEGRATE Via Amendola, 3 Tel. 02 92654907
VIMODRONE Via C. Battisti, 27 Tel. 02 92654907

CERNUSCO S/N Via Turati, 4 Tel. 02 92654454
GORGONZOLA Via Bellini (c/o H) Tel. 02 92654641

MELZO Via Mantova, 10 Tel. 02 92654857
CASSANO Via Q.di Vona, 41 (c/o H) Tel. 02 92654857

PIEVE EMANUELE Piazza Puccini, 4 Tel. 02 82456611

ROZZANO Via Glicini Tel. 02 82456115

CONSULTORIO

Familiare

Il Consultorio Familiare è un servizio pubblico territoriale dell'A.S.L.:

- di prevenzione e assistenza sanitaria, psicologica, sociale
- rivolto a singoli (ragazze/i, giovani, adulti), coppie e famiglie.

Vi lavorano ginecologi, ostetriche, infermiere professionali, psicologi, assistenti sociali e avvocati.

A questi operatori ci si può rivolgere per visite medico specialistiche, consulenze psicologiche, psicoterapeutiche e sociali nelle aree:

- della sessualità
- della gravidanza e del puerperio
- della maternità e paternità
- del disagio psicologico
- delle problematiche di separazione e tutela.

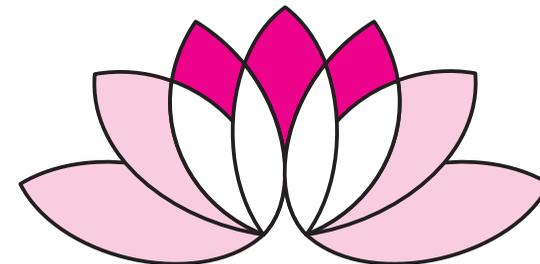
A CURA DEL SERVIZIO FAMIGLIA E PERSONE FRAGILI



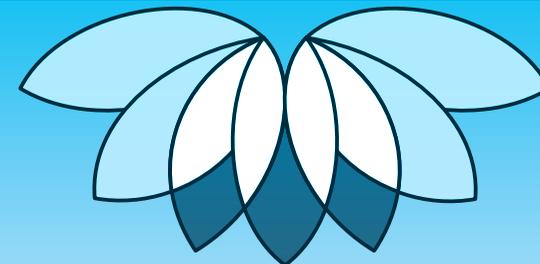
ASL Milano 2

CONSULTORIO

Familiare



PARLIAMO DI TE



LA MENOPAUSA
 alcuni consigli
 per viverla bene



DIREZIONE SOCIALE

DIPARTIMENTO Attività Socio Sanitarie Integrate

LA MENOPAUSA

alcuni consigli per viverla bene

Molte donne, come te, sanno che la menopausa è un periodo della vita con un grande impatto psicologico durante il quale non avvengono solo modificazioni fisiologiche ma anche mutamenti dello stato d'animo.

Non occorre essere spaventate dall'insonnia, dall'ansia, dalla facilità al pianto, dalla perdita di interesse. Alcune di queste manifestazioni sono legate allo squilibrio ormonale, altre dipendono dall'idea che la donna ha di sé nel momento in cui si percepisce in menopausa.

Per questo motivo il Consultorio Familiare propone non solo visite specialistiche ginecologiche ma anche **incontri di gruppo con altre donne** che attraversano la tua stessa condizione e che aiuteranno ad attivare tutte le risorse positive.

Questi incontri, condotti dagli operatori del Consultorio, offrono l'occasione di parlare della menopausa in modo nuovo.

- **Quando la menopausa è concepita come una interruzione del ciclo vitale,**
- **quando la donna vedendo esaurita la propria capacità riproduttiva nutre la convinzione di perdere di valore oppure sente con timore l'avvicinarsi della vecchiaia,**
- **quando la donna fatica ad accettare il cambiamento che si trasforma in ansia**

PUÒ ESSERE DI AIUTO RIVOLGERSI A CHI PUÒ DARE RISPOSTE PROFESSIONALI A QUESTI PROBLEMI.

Se stai vivendo la menopausa i Consulori Familiari, attenti da sempre alla salute della donna e in tutte le fasi della vita offrono diverse opportunità:

- CONSULENZE E VISITE GINECOLOGICHE
- CONSULENZE PSICOLOGICHE
- PARTECIPAZIONE A INCONTRI SUL CORRETTO STILE DI VITA IN MENOPAUSA
- PARTECIPAZIONE A INCONTRI DI GRUPPO TRA DONNE CHE ATTRAVERSANO LA STESSA ESPERIENZA PER SCOPRIRE GLI ASPETTI POSITIVI E ATTIVARE LE PROPRIE RISORSE.