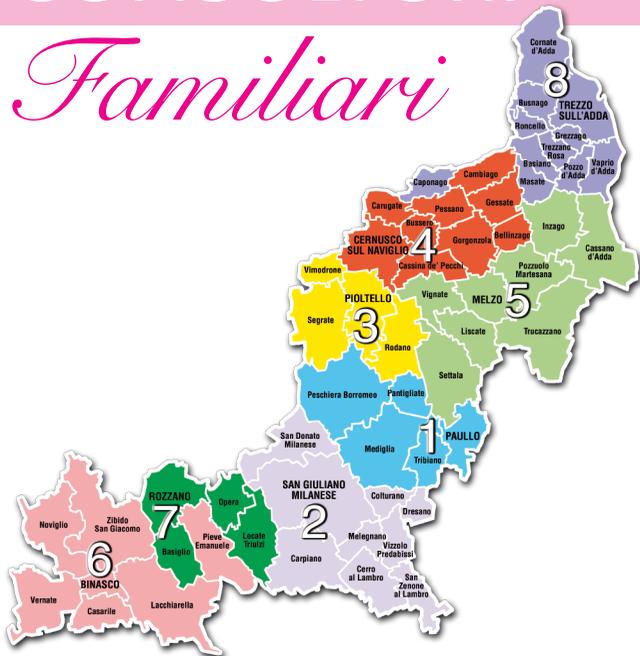


# CONSULTORI

## Familiari



**PAULLO**  
PESCHIERA B. Via Mazzini, 17/19 Tel. 02 98115241  
Via Matteotti, 25 Tel. 02 98115860

**S. DONATO M.** Via Sergnano, 2 Tel. 02 98115953  
**S. GIULIANO M.** Via Cavour, 15 Tel. 02 98115622  
**MELEGNANO** Via Pertini Tel. 02 98115420

**PIOLTELLO** Via A. Moro, 22 Tel. 02 92654019  
**SEGRATE** Via Amendola, 3 Tel. 02 92654907  
VIMODRONE Via C. Battisti, 27 Tel. 02 92654907

**CERNUSCO S/N** Via Turati, 4 Tel. 02 92654454  
**GORGONZOLA** Via Bellini (c/o H) Tel. 02 92654641

**MELZO** Via Mantova, 10 Tel. 02 92654857  
CASSANO Via Q.di Vona, 41 (c/o H) Tel. 02 92654857

**PIEVE EMANUELE** Piazza Puccini, 4 Tel. 02 82456611

**ROZZANO** Via Glicini Tel. 02 82456115

# CONSULTORIO

## Familiare

Il Consultorio Familiare è un servizio pubblico territoriale dell'A.S.L.:

- di prevenzione e assistenza sanitaria, psicologica, sociale
- rivolto a singoli (ragazze/i, giovani, adulti), coppie e famiglie.

Vi lavorano ginecologi, ostetriche, infermiere professionali, psicologi, assistenti sociali e avvocati.

A questi operatori ci si può rivolgere per visite medico specialistiche, consulenze psicologiche, psicoterapeutiche e sociali nelle aree:

- della sessualità
- della gravidanza e del puerperio
- della maternità e paternità
- del disagio psicologico
- delle problematiche di separazione e tutela.

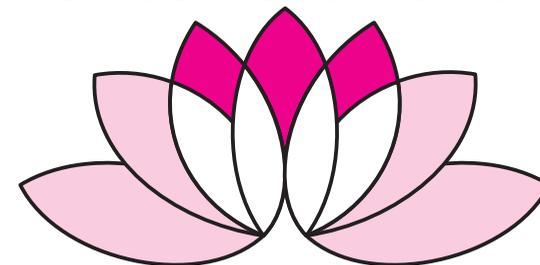
A CURA DEL SERVIZIO FAMIGLIA E PERSONE FRAGILI



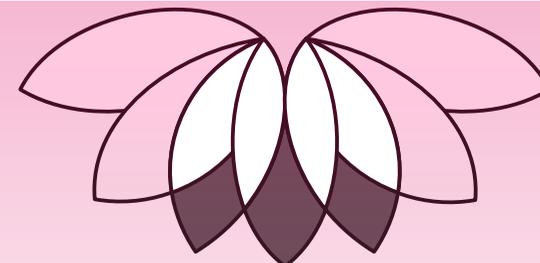
ASL Milano 2

# CONSULTORIO

## Familiare



PARLIAMO DI TE



LA  
**CONTRACCZIONE**  
...una sintesi dei principali  
metodi anticoncezionali



DIREZIONE SOCIALE

DIPARTIMENTO Attività Socio Sanitarie Integrate

# LA CONTRACCEZIONE

## ...una sintesi dei principali metodi anticoncezionali

### LA PILLOLA

É costituita da un'associazione di ormoni simili a quelli che l'organismo femminile produce naturalmente.

Il suo funzionamento consiste nell'impedire l'ovulazione.

Ti garantisce un alto indice di sicurezza.

Se desideri un figlio puoi sospenderla ed avrai la possibilità di procreare già dal mese successivo alla sospensione. Se hai paura di dimenticarti di assumerla puoi usare la versione ad assorbimento transdermico (cerotto) e vaginale (anello).

### LA SPIRALE O IUD

Se per qualsiasi motivo non puoi prendere la pillola è possibile usare la spirale che è il contraccettivo più sicuro dopo la pillola.

É un dispositivo che viene posizionato dal ginecologo nella cavità uterina ed il suo compito è quello di creare un ambiente sfavorevole all'annidamento dell'uovo ed agli spermatozoi.

Se hai già avuto figli o hai la necessità di una contraccezione a lungo termine si tratta del metodo più indicato: può essere lasciato in sede per 5 anni.

### IL PROFILATTICO

Il contraccettivo "maschile" per eccellenza è il profilattico.

La sua sicurezza può andare dall'85 al 95% in relazione alla correttezza del suo uso.

É una guaina di lattice che copre il pene durante il rapporto impedendo che lo sperma entri in vagina.

Il profilattico offre inoltre un grande vantaggio: è il maggior strumento a nostra disposizione per la prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale.

In soggetti o situazioni a rischio è sempre consigliata l'associazione ad eventuali altri contraccettivi.

### I METODI NATURALI

Consistono nell'individuazione del periodo fertile attraverso l'osservazione sia del ritmo del ciclo (metodo Ogino-Knaus) sia delle modificazioni corporee ad esso associate, quali la viscosità del muco cervicale e la rilevazione della temperatura basale (metodo Billings).

In tali giorni dovrai praticare l'astensione dai rapporti perché considerati a rischio di concepimento.

La loro sicurezza è molto variabile (60/90%) in ragione delle frequenti modificazioni del ciclo e presuppongono esperienza e conoscenza di sé e del proprio corpo.

### STERILIZZAZIONE

Devi sapere che in Italia non esiste ancora una legislazione in materia; tuttavia tali interventi vengono ormai praticati in diversi Centri Ospedalieri.

La sterilizzazione è irreversibile.

É la scelta che fanno le coppie che hanno la piena consapevolezza di non desiderare altri figli. Bisogna, infatti, intervenire chirurgicamente attraverso l'occlusione dei condotti attraverso i quali uovo e spermatozoi possono arrivare ad incontrarsi. Può riguardare la donna (chiusura delle tube) o l'uomo (vasectomia).

### LA CONTRACCEZIONE D'EMERGENZA ("la pillola del giorno dopo")

In caso di rapporto non protetto o di fallimento del metodo in uso (il profilattico si è rotto, hai dimenticato la pillola) puoi usare la cosiddetta "pillola del giorno dopo". Puoi usarla "una tantum". É una compressa ad alto dosaggio di progestinico che deve essere assunta entro 72 ore dal rapporto a rischio.

La sua sicurezza è di circa l'85%.

Puoi ricorrere alla contraccezione d'emergenza anche inserendo la spirale entro 5-7 giorni dal rapporto a rischio; in tal caso il meccanismo consiste nel cercare di impedire l'annidamento dell'uovo, che potrebbe essere stato già fecondato, in utero.